

Sugerencias para las familias en el inicio del año escolar: "Mi Primer día de clases"

Acabamos de vivir una catástrofe de enormes proporciones. No podemos retomar el comienzo del año escolar *"como si no hubiera pasado nada"*. Es muy importante, para apoyar a toda la comunidad educativa, especialmente a nuestras y nuestros estudiantes, generar un espacio al comienzo del año escolar para reflexionar sobre el impacto traumático que el terremoto y los tsunamis han tenido en todas y todos nosotros.

Sugerencias para las familias:

Después del terremoto, muchas niñas y niños están asustados y tratando de entender lo ocurrido. A continuación, algunas sugerencias acerca de cómo conversar acerca del tema con los niños y niñas, en la familia:

- Mantenga la calma, ya que los niños y niñas aprenden del ejemplo de adultos para enfrentar estas situaciones de riesgo.
- Entrégueles consuelo ante la pena o temores, usted es la persona más cercana para ellas y ellos.
- Promueva la ayuda y solidaridad, tanto al interior de la familia como entre los vecinos del barrio.
- Promueva la dignidad, la valentía y el patriotismo. Destaque los ejemplos de ciudadanos chilenos que han actuado anónimamente como héroes.
- Déles explicaciones que puedan entender según su edad, evitando que vean y escuchen muchas noticias e imágenes sobre el terremoto, ya que pueden aumentar su confusión y temor.
- Déles respuestas sinceras a sus preguntas. Trate de calmarles, diciéndoles que están seguros en su casa o colegio, pero no les prometa que no habrá otro terremoto.
- Reconozca y valide lo que los niños y niñas piensan y sienten, diciéndoles algo como: *"Es normal que tengas un poco de miedo. Sin embargo, yo estoy aquí para cuidarte, para que hablemos y ayudar a que te sientas mejor."*
- Dígales que muchas personas están ayudando a quienes fueron afectados por el terremoto. Esta es una buena oportunidad para contarles que, cuando ocurren cosas que dan miedo, *hay muchas personas que quieren y pueden ayudar.*
- Vuelva a ordenar las rutinas diarias, los niños y niñas se sienten seguros y protegidos al tener una rutina y estructura predecible.