



# Comunicados

## APODERADOS

### EDUCAR EN VALORES

# LA SOLIDARIDAD

LA SOLIDARIDAD ES EL APOYO QUE SE BRINDA A OTRO, UN ACTO DE DESPRENDIMIENTO QUE SUPONE LA ENTREGA O SACRIFICIO PARA CAUSAR UN BENEFICIO EN LOS DEMÁS. SE BASA, POR LO TANTO, EN UN PROFUNDO RESPETO Y EMPATÍA PARA RECONOCER QUE OTRO REQUIERE DE NUESTRA COLABORACIÓN.

Hacer bien las cosas de las que somos responsables en la casa o en la escuela en el caso de los alumnos, es una de las tantas maneras en que se puede ser solidarios. La realización, al mejor nivel posible, de nuestras tareas, del estudio y en definitiva del servicio que a cada uno le toca brindar desde su puesto habitual, son acciones que benefician a los otros.

Enseñamos a nuestros niños a ser solidarios por ejemplo, cuando les pedimos ayuda en las cosas de la casa, cuando los incentivamos a acoger a un compañero(a) que está triste, a explicarle una materia al que le cuesta más o cuando los estimulamos a portarse bien en clases para no distraer.

La solidaridad también es preocuparse por contribuir directamente con quienes más lo necesitan. Por ejemplo, los enfermos, los afectados por el terremoto, los ancianos, y tantos otros casos.



### En concreto:

- \* Ofrecer ayuda a quienes están a nuestro alrededor.
- \* Prestar y compartir nuestras cosas.
- \* Demostrar una actitud positiva hacia las labores que se tienen que cumplir todos los días.

**Apoyar y ayudar a quienes lo necesitan**

# Enseñar a pensar



Reflexionar, comprender y relacionar lo aprendido en clases, es pensar.

Aunque parezca increíble, el pensamiento a veces es una facultad poco estimulada. Y en la casa se pueden hacer muchas cosas por fomentar su actividad:

Una de las mayores causas, por las que hoy los niños reflexionan poco es por la cantidad de tiempo dedicada a la televisión. La rapidez de la imagen hace que haya poco tiempo para pensar, relacionar, concluir y darle una vuelta a lo que se está hablando.

## Para aprender a pensar se necesita:

- ▶ Muchas y aprovechadas horas de estudio. Estimular el estudio en la casa es un gran tesoro para el desarrollo reflexivo del alumno.
- ▶ Explicar y motivar la lectura en los niños, ésta debe hacerse con pasión, porque es interesante y no meramente por obligación, “por la nota” o porque hay prueba.
- ▶ Darse tiempo para reflexionar y relacionar lo aprendido. Interesarse por las materias que están aprendiendo en el establecimiento educacional y conversarlo en la mesa familiar.

## VIDA FAMILIAR / Los riesgos de la marihuana

El porcentaje de escolares que piensan que probar marihuana no hace daño ha aumentado. Ello se debe a la imagen positiva que tiene esta droga, pero también a que los adultos NO han sabido reaccionar de forma adecuada.

### Verdades de la marihuana

▶ **Puede gatillar esquizofrenia:** La droga puede gatillar trastornos mentales que se encuentran latentes, además de fomentar la aparición de crisis de pánico, cuadros depresivos, afectar la memoria y la concentración.

▶ **Algunos no pueden decidir cuándo dejarlo:** Decir “Cuando quiero lo dejo” es uno de los primeros síntomas de una dependencia. Es común tener esta actitud después de los primeros consumos porque la persona realmente no siente necesidad de fumar. Pero no es porque tenga control de la situación, sino porque la sustancia aún está en su cuerpo (puede permanecer en él hasta 15 días).

▶ **No todo el mundo consume:** Pensar que sí, es signo de dependencia, pues quiere decir que la persona se ha movido a un círculo donde todos consumen.

▶ **Nadie consume “porque sí”:** La primera aproximación a la marihuana puede deberse sólo a la inquietud de sentir algo nuevo, pero cuando el consumo se vuelve habitual la persona no lo hace sólo por placer. Se fuma para socializar mejor o para relajarse. Así la droga se hace necesaria y se le otorgan características que en realidad no tiene.



### Muchos fuman de aburridos

Para entretenerse, la marihuana aparece como una solución “ideal”: es fácil acceder a ella y entrega placer inmediato. Lo que muchos no prevén es que una vez que fuman sí se vuelve rutinaria su vida. Fumar se convierte en el único panorama porque se pierde la capacidad para disfrutar con otras cosas. Por eso es tan importante fomentar el desarrollo integral de las personas, para que los jóvenes tengan más actividades que los entusiasmen.